

カルシウムがたっぷり! 炊飯機能で簡単に美味しく炊き上がる。



桜えびと塩昆布の炊き込みごはん

炊飯機能



材料 (4人分)

米	3合
桜えび	30g
塩昆布(細切り)	30g
酒	大さじ2
ごま	大さじ2



1 米を洗っておきます

米は炊く30分前に洗って、普通に水加減をし、つけておきます。

2 炊飯機能でごはんを炊きます

水を切った①に分量の酒を入れ、普通に水加減したら、塩昆布と桜えびをのせ、炊飯モードにセットします。



3 ごまを混ぜます

炊きあがったら、ごまを混ぜて出来上がりです。

