

瓶詰・缶詰を使って簡単!美味しく炊き上げる炊飯機能が大活躍。



なめたけとツナの炊き込みごはん

炊飯機能



材料(4人分)

米・・・・・・・・・・・・・3合
なめたけ(びん)・・・1本(180~200g)
ツナ缶・・・・・・・・・・・・・1缶
大葉・・・・・・・・・・・・・適量



1 米を洗っておきます

米は炊く20~30分前に洗って、水につけておきます。

2 炊飯機能でごはんを炊きます

水を切った①になめたけとツナを入れます(ツナの油はあってもなくても良い)。普通に水加減したら、炊飯モードにセットします。



3 トッピングします

炊きあがったら、大葉をお好みでのせて出来上がりです。

